#com1tuto par 3B COM

FICHE TUTO
COUTURE

Ma lunch box

399 TUTO COUTURE 21



DIFFICULTÉ

FOURNITURES

- 1 coupon d'isolant de 70 x 100 cm *(283 GWENDA)*
- 1 coupon de toile enduite de 80 x 70 cm *(492 PA00504 104)*

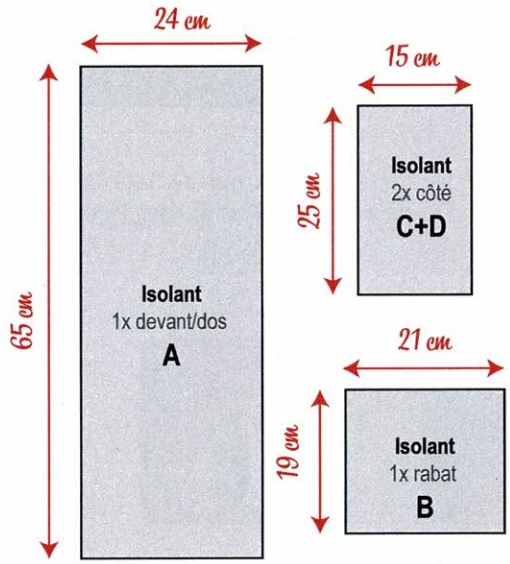
Attention au sens du motif.

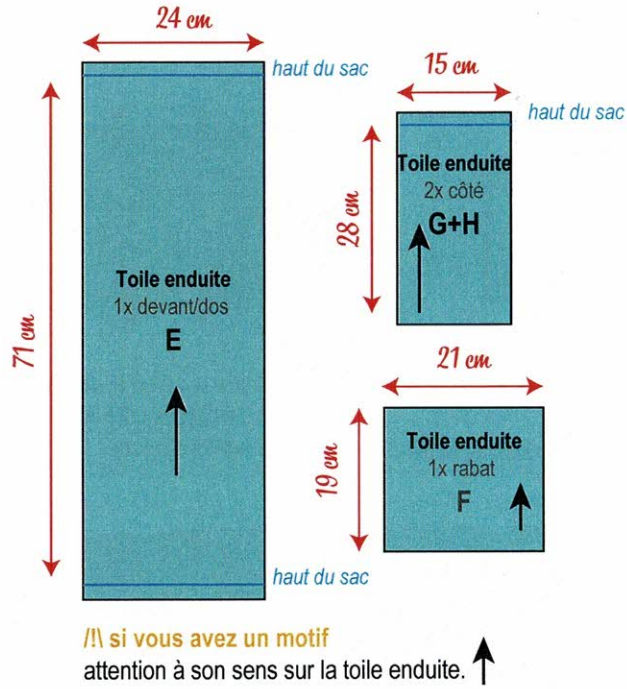
- 30 cm de Velcro écru en 20 mm *(175 1 2005 015)*
- 1 m de sangle 30 mm écru *(465 1911 30 14)*
- 3 m de biais 36/18 coloris lin *(58 BIA14 5)*

EXPLICATIONS, POUR NE PAS PERDRE LE FIL

Etape 1 : LE PATRON

- Reporter les mesures sur vos tissus ou sur du papier patron.
- Les valeurs de couture sont comprises dans le patron.
- Couper l'isolant : devant/dos **A**, rabat **B**, côté **C+D**.
- Puis couper la toile enduite : devant/dos **E**, rabat **F**, côté **G+H**.



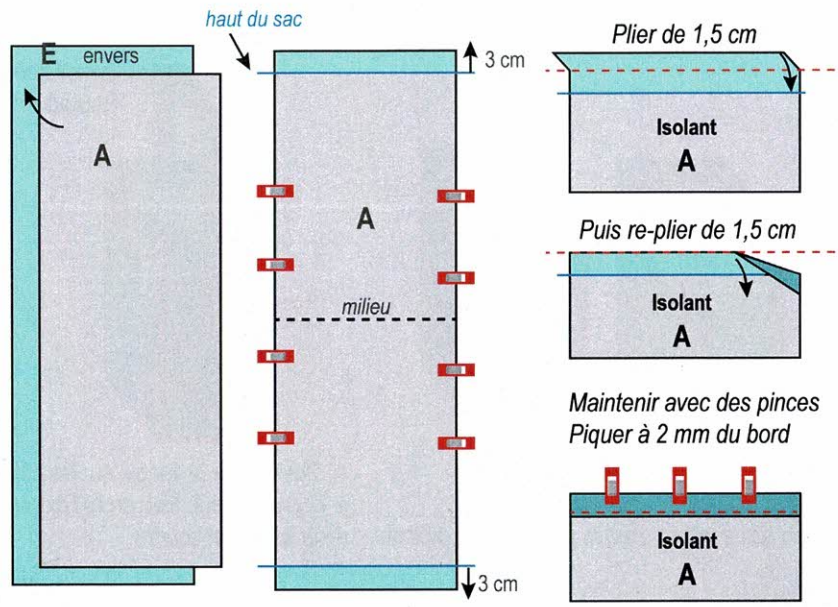


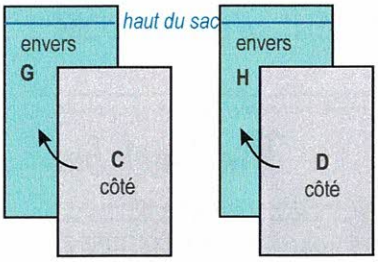
/!\ si vous avez un motif
attention à son sens sur la toile enduite.

Etape 2 : LA COUTURE

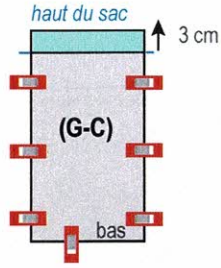
a) Superposer **A** sur l'envers de **E**, milieu contre milieu.
Envers de la toile enduite contre l'isolant.
La partie **E** est plus longue que **A**.
+ 3 cm en haut et en bas.
Maintenir avec des pinces Prodige Clover.

b) Rabattre de 1,5 cm la toile enduite qui dépasse,
puis rabattre de nouveau de 1,5 cm. Le retour vient sur l'isolant.
Maintenir avec des pinces Prodige Clover. Piquer à 2 mm.
Faire ces étapes pour les 2 extrémités.

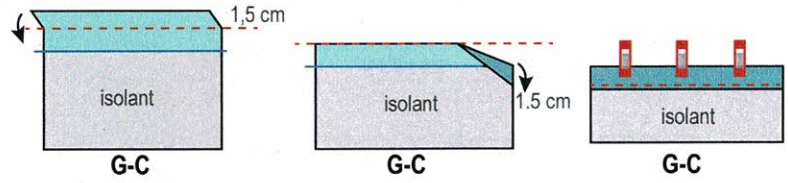




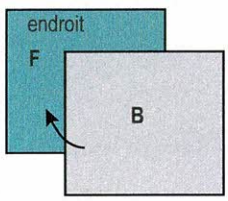
c) Prendre les côtés **G, C** et **H, D.**
Superposer **C** sur l'envers de **G (G-C).**
Et superposer **D** sur l'envers de **H (D-H).**



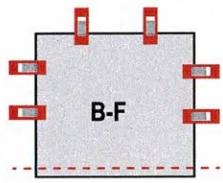
d) Prendre (G-C)
Aligner les bas des côtés
La toile enduite dépasse de 3 cm.
Maintenir ensemble les 2 parties
avec des pinces Prodige Clover.



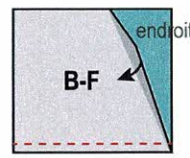
e) Retour du haut
Rabattre de 1,5 cm la toile enduite qui dépasse,
puis rabattre de nouveau de 1,5 cm. Le retour vient sur l'isolant.
Maintenir avec des pinces Prodige Clover. Piquer à 2 mm.
Refaire les même étapes avec **(D-H)**.



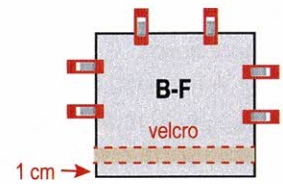
f) Le rabat
Prendre les parties «rabat» **B et F**.
Superposer **B** sur l'endroit de **F.**



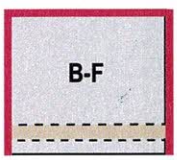
g) Maintenir avec des pinces.
Piquer sur le bas à 1 cm.



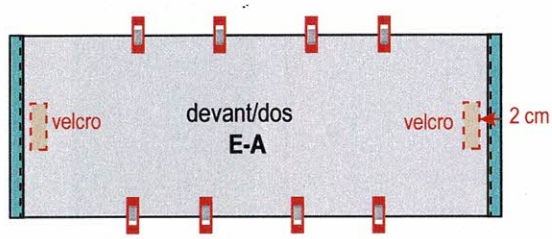
h) Ouvrir et mettre la toile enduite
sur l'extérieur.



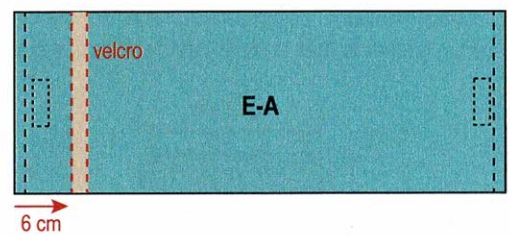
i) Placer le côté isolant face à soi.
Couper une bande de Velcro de 21 cm.
Prendre le côté rugeeux, le placer à 1 cm
du bord. Piquer à 2 mm sur les 2 côtés.



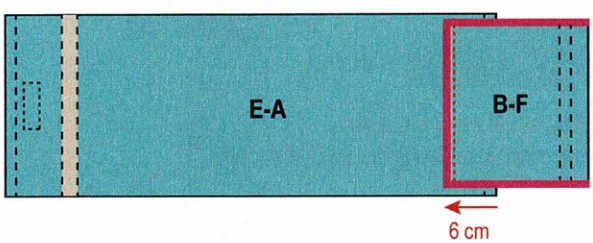
j) Coudre le biais sur les 3 cotés
de **B-F**.
voir «Comment coudre du biais».



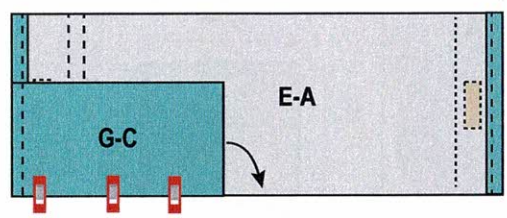
k) Prendre la partie **(E-A)**, couper 5 cm de Velcro.
Placer les parties côté isolant à 2 cm du bord.
Piquer sur tout le tour.

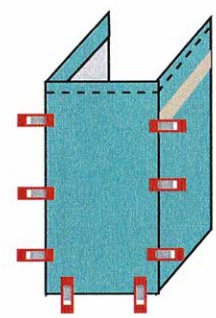


l) Retourner **E-A,** placer le coté doux de la bande Velcro.
sur le devant à 6 cm du haut. Piquer sur tout le tour.

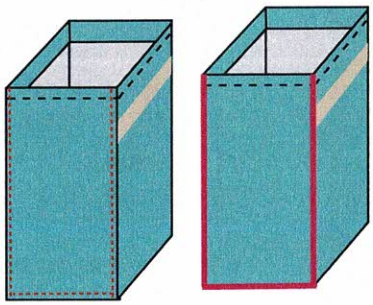


m) Placer le rabat **(B-F)** sur **(E-A)**, à 6 cm du bord.
Piquer sur la longueur pour fixer le rabat à **(E-A)**.

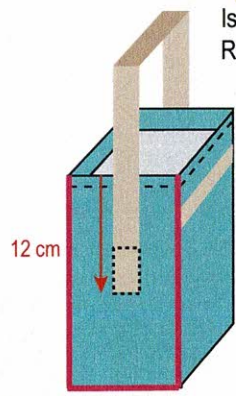




n) Prendre le côté **(G-C)**. Le placer bord à bord sur **E-A.**
Isolant contre isolant. Maintenir avec des pinces Prodige.
Reproduire avec **D-H**.



o) Assembler en piquant à 0,7 cm du bord.
Puis poser le biais.
Attention aux angles : c'est la partie la plus délicate.



p) Positionner la sangle sur les côtés
à 12 cm du haut. Retourner l'extrémité
de la sangle et coudre.

Partagez vos créations sur les réseaux avec le #com1tuto



Comment coudre du biais :
- se mettre sur l'envers du tissu
- ouvrir le biais
- endroit du biais contre envers du tissu
- maintenir avec des épingles
- coudre dans le pli du biais
- rabattre le biais sur l'endroit du tissu
- piquer nervure à 1 ou 2 mm du bord

Reproduction interdite - Tous droits réservés à la société 3B COM, 2021